

CONFÉRENCE - ATELIER :

LE 15 OCTOBRE 2011

14H30

Retrouver votre unité grâce au contact coeur à coeur, le dialogue avec l'Être intérieur

Cette pratique permet l'expression d'une part de nous-mêmes à laquelle nous n'avons habituellement pas accès.

C'est une technique douce et respectueuse du rythme de chacun.

Elle permet de restaurer l'harmonie intérieure, grâce au contact établi avec notre être profond, de renaître à nous même dans notre authenticité, de retrouver nos valeurs originelles,

Elle a une valeur de dialogue avec soi-même et permet de s'approprier sa propre histoire... sa légende personnelle,

Elle répond à des questionnements concernant notre quotidien, nos choix ou nos positionnements, notre orientation professionnelle, scolaire...
La place essentielle qui nous correspond, notre chemin de vie,

Elle s'adresse autant aux enfants qu'aux adultes, à toute personne privée de parole ainsi qu'aux personnes capables de communication verbale.

CONFÉRENCIER :

Catherine Desplanques : 02.40.27.11.50



**Gare de l'état-Maison
des syndicats**